



Kompetences robežu nospraušana un starpdisciplinārā sadarbība Latvijas Sarkanā Krusta SAC “Stūrīši”

LSK SAC “Stūrīši” sociālā darbiniece
Lāsma Šnēfelde
2012.gada 19.aprīlī

Latvijas Sarkanā Krusta sociālās aprūpes centrs “Stūrīši”

Latvijas Sarkanā Krusta aprūpes centrs “Stūrīši” tika atklāts 2008. gada oktobrī Talsu rajona Laidzes pagasta “Stūrīšos” (5km no Talsu pilsētas). Centrs atrodas 18.gs. izveidotā Mācītājmuižas un Leprazorijas kompleksā. Ceļš uz “Stūrīšiem” ir viens no krāšņākajiem visos gadalaikos, ko varam salīdzināt ar Austrijas kalnaino dabu.

Sociālās aprūpes centrs “Stūrīši” sniedz sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumus – pensijas vecuma personām un pilngadīgām personām ar invaliditāti. Centrs paredzēts līdz 90 iemītniekiem. Iespējams dzīvot vienvietīgās, divvietīgās un četrvietīgās istabiņās.

Centra teritorijā atrodas zaļā zona ar pastaigu celiņiem, soliņiem, lapeni, futbola laukumu un vēsturisku baznīcu. Iespējams dzīvot vienvietīgās, divvietīgās un četrvietīgās istabiņās.

Sociālās aprūpes centrs “Stūrīši”



SAC "STŪRĪŠI"
Direktors

Veselības aprūpes
nodaļa
vecākā medmāsa-
nodaļas vadītājs

(2) medicīnas māsa
ģimenes ārsts
psihiatrs-
psihoterapeits,
narkologs

Ēdināšanas sektors
(2) pavārs
(2) pavāra palīgs

Sociālās aprūpes
un rehabilitācijas
nodaļa
sociālais darbinieks-
nodaļas vadītājs

Aprūpes sektors
(2) dienas aprūpētājs
(9) aprūpētājs
(4) drošības
speciālists/sanitārs

Rehabilitācijas
sektors
(2) sociālais rehabilitētājs

Administratīvā
nodaļa
lietvedis - personālvadītājs,
grāmatvedis

Tehniskā nodaļa
šoferis - darba
drošības speciālists
(2) šoferi -
palīgstrādnieki
(2) palīgstrādnieki -
kurinātāji

Veļas kopšanas sektors,
noliktava
(2) veļas mazgātājs
noliktavas pārzinis

Drošības speciālists/sanitārs

- ▶ **Vada, koordinē Centra drošību un aizsardzību pret pastāvošiem riskiem:**
 - klientu uzvedība, fiziskais, psihiskais stāvoklis, stresogēno faktoru novēršana
 - ugunsdrošība
 - elektrodrošība
 - apmeklētāju identificēšana, uzvedība, neatļautu priekšmetu ienešana

- ▶ **Nodrošina palīdzību:**
 - Klientiem apmierināt pamatvajadzības atbilstoši viņu pašaprūpes spējām
 - Klientiem pārvietoties telpā un pa centram pieguļošo teritoriju
 - Izmantot tehniskos palīglīdzekļus
 - Pavadot klientus uz ārstniecības un citām iestādēm
 - Aprūpētājam pārvietot klientu
- ▶ **Sniedz pirmo palīdzību**

Aprūpētājs

▶ Nodrošina palīdzību klientiem pamatprasmēs:

Pašaprūpē

- Lielā un mazā mazgāšanās
- Matu, nagu kopšana, skūšanās
- Mutes dobuma higiēna
- Tualetes lietošana, autiņbiksīšu lietošana, izdalījumu savākšana
- Ģērbšanās
- Barības uzņemšana

Mobilitātes spējās

Telpu uzkopšanā, gultu klāšanā un gultas veļas maiņā

- ▶ **Pirmās palīdzības sniegšana**
- ▶ **Uzdevumu došana un to izpildes kontrolēšana darba terapijā klientiem**
- ▶ **Mirušā klienta apkopšana**

Dienas aprūpētājs

Nodrošina palīdzību klientiem un viņu aktivitātes uzturēšanu

1. Klientiem atkarīgiem no aprūpes ar būtiski ierobežotu mobilitāti

- ▶ **Sēdināšana riteņkrēslā**
- ▶ **Ikdienas aktivitāšu iemaņu uzturēšana**
 - ģērbšanās
 - barības uzņemšana
 - kafijas pauzes
 - mutes sejas higiēna
 - matu ķemmēšana
 - galda spēļu spēlēšana
 - rokdarbi
- ▶ **Vides terapija**
 - pastaigas riteņkrēslā centra teritorijā
 - uzturēšanās atpūtas telpā, bibliotēkā
 - TV skatīšanās

2. Klientiem ar ierobežotu mobilitāti

- ▶ **Ikdienas aktivitāšu iemaņu uzturēšana un pilnveidošana**
 - ģerbšanās
 - mutes, sejas higiēna
 - matu ķemmēšana
 - gultas saklāšana
 - dzīvojamās telpas uzkopšana
 - kafijas pauzes
 - galda spēļu spēlēšana
 - rokdarbi

- ▶ **Vides terapija – pastaigas centra teritorijā**

Sociālais rehabilitētājs

- ▶ **Sociālās funkcionēšanas novērtēšana**

- ▶ **Sociālās aktivizēšanas realizācija**
 - darbnīcas
 1. latviešu valodas un matemātikas prasmes
 2. zīmēšanas un radošās prasmes
 3. aktiermākslas un dziedāšanas prasmes
 4. vingrošanas un deju prasmes
 5. datorprasmes
 - gadskārtu un svētku svinēšana
 - darba terapijas organizēšana

▶ Sociālo prasmju uzturēšana un uzlabošana


- Pašaprūpes, higiēnas un kulturālas uzvedības prasmes
- Dienas kārtības un iekšējās kārtības noteikumu ievērošanas prasmes
- Atbildības uzņemšanās par saviem lēmumiem un rīcību
- Finanšu līdzekļu izlietošanas un budžeta plānošanas prasmes

- ▶ **Darbs ar klientiem atkarīgiem no aprūpes ar būtiski ierobežotu mobilitāti**
- aktivizēšana, sēdināšana riteņkrēslā
- tehnisko palīgīdzekļu lietošana
- pozicionēšana
-
- pareizas sēdēšanas pozas veidošana, līdzsvara stiprināšana
- locītavu kustību apjoma saglabāšana un palielināšana
- sīkās motorikas trenēšana, objekta manipulēšana plaukstā
- sensoro spēju attīstīšana

Sociālais darbinieks

- ▶ **Aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojuma organizēšana un pārraudzība**
 - personāla atlase
 - darba pienākumu un noslogojuma plānošana
 - profesionālās kvalifikācijas celšana
 - personāla atbalstošā supervīzēšana un konsultēšana

▶ Sociālais darbs ar klientu un viņa tuviniekiem

- klienta funkcionalitātes izvērtēšana, klienta karšu aizpildīšana
 - aktīva komunikācija ar klientu, konsultēšana un atbalsta sniegšana
 - Klientu sociālo problēmu identificēšana un risināšana, profilaktiskais darbs
 - Konsultēšana, kontaktu uzturēšana un veicināšana ar klientu tuviniekiem
 - ikdienas aktivitāšu, darba terapijas un brīvā laika saturīgas pavadīšanas plānošana un organizēšana
 - starpnieka funkcijas īstenošana starp klientu un citām institūcijām un personām
- 

Darba terapija



Kulinārijas nodarbības



Pikniks pie dabas



Galda spēles



Svētki



Radošās nodarbības



Sporta svētki



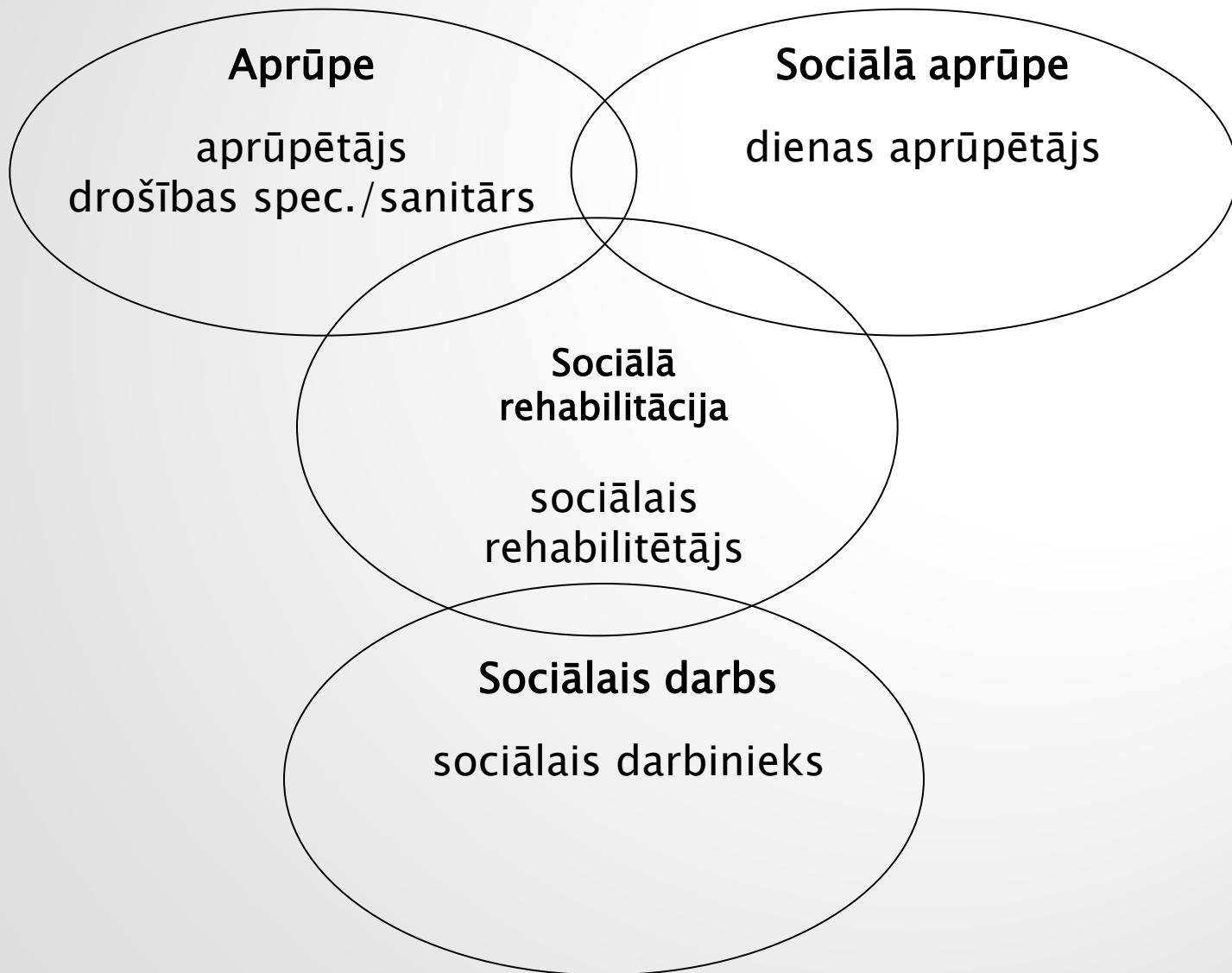
Ekskursija uz Tērveti



Teātra spēlēšana



Kompetenču robežas



Starpprofesionālās sadarbības īstenošana

- ▶ **Ik rīta dežūrējošo maiņu darba nodošana – pieņemšana**
- ▶ **Informācijas atspoguļošana žurnālos**
 - klientu aprūpe
 - ik dienas būtiskākā informācija
 - sociālā darbinieka informācija
- ▶ **Ik mēneša sapulces**
- ▶ **Starpdisciplinārās sapulces individuāla sociālā gadījuma vadīšanā**
- ▶ **Pasākumi starpdisciplinārās komandas neformālo attiecību izkopšanā**

Veselības darbinieku sporta spēles



Vienoti sportiskā komandā



“ Darbs pagaidīs, kamēr jūs rādāt bērnam varavīksni, taču varavīksne negaidīs, kamēr jūs darāt darbus! “

– P.Klafora –