



Ziemeļvalstu masāžas čempionāts 2023

NOLIKUMS

1. Čempionāta mērķis un uzdevumi

- 1.1. Veicināt savstarpēju pieredzes bagātināšanu, sadarbību un komunikāciju starp profesionāļiem, studējošajiem, praktizējošiem masieriem.
- 1.2. Pilnveidot profesionālās prasmes, apliecinot un gūstot izaicinājumus topošajiem nozares speciālistiem, gan arī esošajiem profesionāļiem.

2. Čempionāta organizatori

Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža un Starptautiskā masieru asociācija (*International Massage Association*).

3. Čempionāta norise

- 3.1. Čempionāts norisinās no 2023. gada 29. līdz 30. septembrim Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledžā: Vidus prospektā 38, Jūrmalā, Latvijā, LV-2010.
- 3.2. Čempionāta pirmās dienas mērķauditorija: studenti, kuri apguvuši masāžas studiju kursus. Katra izglītības iestāde čempionātam var izvirzīt 1 – 2 studentus.
- 3.3. Čempionāta otrās dienas mērķauditorija: praktizējoši masieri.
- 3.4. Čempionāta darba valoda: latviešu un angļu.
- 3.5. Čempionāta norise tiks pārraidīta sociālajos tīklos un fotografēta.

4. Čempionāta norises kārtība

4.1. ČEMPIONĀTA PROGRAMMA

ČEMPIONĀTA PIRMĀ DIENA – 29.09.2023.	
PLKST.	Studentu masāžas čempionāts un meistarklases
9:00 – 10:00	REĢISTRĀCIJA
10:00 – 10:30	Čempionāta atklāšana
11:00 – 12:00	<i>Studentu čempionāta 1. daļa</i> – klasiskā masāža
12:00 – 13:00	PUSDIENAS
14:00 – 15:00	<i>Studentu čempionāta 2. daļa</i> – brīvās izvēles masāža
15:00 – 16:00	Starptautisko masāžas treneru meistarklases
17:00	APBALVOŠANA

ČEMPIONĀTA OTRĀ DIENA – 30.09.2023.	
PLKST.	Profesionālu masāžas čempionāts un meistarklases
9:00 – 10:00	REĢISTRĀCIJA
10:00 – 10:30	Čempionāta 2. dienas atklāšana
11:00 – 12:00	<i>Profesionālu čempionāta 1. daļa</i> – klasiskā masāža
12:00 – 13:00	PUSDIENAS
14:00 – 15:00	<i>Profesionālu čempionāta 2. daļa</i> – brīvās izvēles masāža
15:00 – 16:00	Starptautisko masāžas treneru meistarklases
17:00	APBALVOŠANA

4.2. DALĪBA ČEMPIONĀTĀ

- 4.2.1. Čempionāta dalībnieki drīkst pieteikt savu dalību abās čempionāta daļās – klasiskā masāža un brīvās izvēles masāža.
- 4.2.2. Čempionāta dalībnieki drīkst pieteikt savu dalību tikai vienā čempionāta daļā – klasiskā masāža vai brīvās izvēles masāža.
- 4.2.3. Čempionāta dalībniekam ir pienākums brīdināt čempionāta organizatorus par veikto izvēli.

4.3. KLASISKĀS MASĀŽAS PROGRAMMA

- 4.3.1. Masāžas ilgums – 30 minūtes.
- 4.3.2. Veicot masāžu ir nepieciešams iekļaut galvenos klasiskās masāžas pamatpaņēmienu: glāstīšana, berzēšana, mīcīšana, vibrācija, kā arī pamatpaņēmienu palīgpaņēmienu.
- 4.3.3. Tiek vērtēta **MUGURAS** vai **APKAKLES ZONAS** masāža, pamata prasmju klasiskās masāžas līmenis.
- 4.3.4. Čempionāta organizatori visiem dalībniekiem nodrošina: modeli, masāžas kušeti, kosmētikas galdu, 2 dvieļus, masāžas eļļu un dezinfekcijas līdzekli.
- 4.3.5. Čempionāta dalībniekiem jāievēro higiēnas noteikumi, laika limits un ierādītās vietas robežas.

4.4. BRĪVĀS IZVĒLES PROGRAMMA

- 4.4.1. Brīvās izvēles programmas demonstrācijas ilgums – 40 minūtes, dalībnieki veic izvēlētās masāžas veidu vai masāžas veidu kombināciju.
- 4.4.2. Dalībnieki ir atbildīgi par visu nepieciešamo masāžas veikšanai (dekorācijas, apģērbs utt.).
- 4.4.3. Organizatori nodrošina dalībniekus ar masāžas un kosmētikas galdu un modeli. Organizatori izvēlas pasākuma mūziku.
- 4.4.4. Čempionāta dalībniekiem jāievēro higiēnas noteikumi, laika limits un ierādītās vietas robežas.

4.4.5. Dalībnieki nedēļu pirms čempionāta dienas iesniedz īsu masāžas aprakstu, norādot veicamās masāžas veidu un īsu metodikas aprakstu. Aprakstu nosūta uz e-pastu: agnese.grase@lupsk.edu.lv

5. Vērtēšanas kārtība un kritēriji

5.1. Čempionātā vērtēšana tiek veikta katrā programmas daļā atsevišķi – klasiskā masāža un brīvās izvēles masāža.

5.2. KLASISKĀS MASĀŽAS PROGRAMMAS VĒRTĒŠANAS KRITĒRIJI:

5.2.1. higiēnas noteikumu ievērošana un profesionāls masiera ārējais izskats;

5.2.2. darba vietas sagatavošana, lai precīzi un kvalitatīvi veiktu masāžu;

5.2.3. modeļa sagatavošana, pozicionēšana masāžas veikšanai, komunikācija ar modeli;

5.2.4. masiera ergonomika;

5.2.5. izpildītās klasiskās masāžas tehnikas un paņēmieni atbilstība, klasiskās masāžas pamata paņēmieni atbilstība pēc nozīmīguma (secība un virzieni);

5.2.6. laika limita ievērošana (30 minūtes).

5.3. BRĪVĀS IZVĒLES PROGRAMMAS VĒRTĒŠANAS KRITĒRIJI:

5.3.1. higiēnas noteikumu ievērošana un profesionāls masiera ārējais izskats,

5.3.2. darba vietas sagatavošana, lai precīzi un kvalitatīvi veiktu masāžu,

5.3.3. masāžas programmas estētiskais noformējums,

5.3.4. profesionālās etiķetes noteikumu ievērošana,

5.3.5. izvēlētās masāžas vai SPA programmas drošība, atbilstība masāžas mērķim un uzdevumam,

5.3.6. masāžas vai SPA procedūras pilnīgums, oriģinalitāte un kompozīcija.

5.3.7. laika limita ievērošana (40 minūtes).

5.4. Čempionātu vērtē starptautiska žūrija – pieci žūrijas locekļi (divi Latvijas žūrijas locekļi, trīs Starptautiskās masieru asociācijas (*International Massage Association*) deleģētie pārstāvji).

5.5. Čempionāta uzdevumi tiks vērtēti pēc Starptautiskās masieru asociācijas (*International Massage Association*) noteiktās punktu sistēmas.

6. Rezultāti un apbalvošana

6.1. Uzvarētāju rezultāti tiks paziņoti čempionāta norises dienas noslēgumā.

6.2. Pēc vērtējumu apkopošanas, tiek apbalvoti trīs visaugstāko vērtējumu ieguvušie dalībnieki katrā čempionāta daļā – klasiskā masāža un brīvās izvēles masāža.

6.3. Dalībniekiem tiks piešķirti atzinības raksti dažādās nominācijās, piemēram, skatītāju simpātija, estētiskākais noformējums, ergonomiskākais masieris u. c.

6.4. Visi dalībnieki iegūst apliecinājumus par piedalīšanos.

6.5. Čempionāta dalībniekiem, ārstniecības personām, par dalību čempionātā tiek piešķirti tālākizglītības punkti, kas apstiprināti Latvijas Ārstniecības personu savienībā.

7. Dalības maksa un reģistrācija

7.1. Reģistrācija veicama līdz 2023. gada 15. septembrim koledžas mājaslapā, aizpildot pieteikuma *on-line* formu: <https://forms.gle/eaZ5jePDWYXsu4S66>

7.2. Dalības maksa ir noteikta saskaņā ar izvēlēto aktivitāti un veicama līdz 2023. gada 20. septembrim.

8. Čempionāta atbalstītāji

- Latvijas Masieru asociācija
- SIA „GMT Beauty Trade“
- Jūrmalas pilsētas dome