

**P/A «Jūrmalas Sociālais aprūpes centrs»
PIEREDZE DARBĀ AR VECIEM
CILVĒKIEM**



Jūrmala, 19.04.2012

Jūrmalas pilsētā iedzīvotāji virs darbspējas vecuma sastāda 20,8% un skaitam ir tendence pieaugt.

2009	gadā	-	11534	cilvēki
2010	gadā	-	11845	cilvēki

hronoloģiskā novecošana, - skaitot gadus no dzimšanas brīža;

bioloģiskā novecošana - attiecas uz fiziskām izmaiņām organismā un tā katram var būt atšķirīga.

psiholoģiskais vecums - izmaiņas sensorajos percepcijas un mentālajos procesos, personības izmaiņas, izmaiņas motīvos un vajadzībās.

sociālā novecošana - saistīta ar cilvēka sociālajām lomām, sociālo statusu, mijiedarbību ar sociālo vidi.

agrīnais vecums - 65 - 75 gadi;
vēlais vecums - 75 - 85 gadi;
vēlīnais vecums - virs 85 gadiem.

Vecos ļaudis, kas vecāki par 85, 90 gadiem,
dēvē arī par ilgdzīvotājiem.

/Rinleiss/

Novecošana nav statistisks stāvoklis, tas ir
attīstības process...



Biežāk sastopamās veco cilvēku - sociālo pakalpojumu saņēmēju problēmas:

- informācijas trūkums par sociālo pakalpojumu pieejamību;
- ģimenes atbalsta trūkums;
- grūtības saņemt sociālo palīdzību
- pamatvajadzību nodrošināšanai;
- veselības problēmas un grūtības ārstēties naudas līdzekļu trūkuma dēļ;
- nespēja sevi aprūpēt;
- piespiedu izolētība(funkcionāli traucējumu, nepietiekamu naudas līdzekļu, vides pieejamības problēmu izraisīta);
- vardarbība ģimenē un ārpus tās;
- brīvā laika pavadīšanas problēmas;
- sociālo kontaktu trūkums.

Jūrmalas SAC pakalpojumi veciem cilvēkiem

- Ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumi
- Ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumi
- Aprūpes mājās pakalpojumi
- Speciālā autotransporta pakalpojumi
- Veselības aprūpes pieejamības pakalpojumi
- Pavadoņa pakalpojumi
- Dienas aprūpes centra pakalpojumi
- Servisa dzīvokļa pakalpojumi

Ja vienam mērķim strādā daudzi, tad pretrunas ir neizbēgamas, taču labas sadarbības spējas nenozīmē izvairīties no konfliktiem, bet gan prasme ar tiem tikt galā.



Komandas attīstības priekšnoteikumi:

- organizācija (mērķi un saistoša darba kārtība)
- kvalifikācija (zināšanas un prasmes)
- kooperācija (uzticēšanās un lojalitāte)

/V.Krīgers/

Darbā ar veciem cilvēkiem svarīgi principi:

- klientiem jārada vienlīdzīgas iespējas realizēt savas vēlmes un vajadzības, lai dzīvotu cilvēka cienīgu dzīvi
- veciem cilvēkiem jānodrošina iespēja dzīvot neatkarīgi, vēlams savās mājās, cik vien ilgi tas ir iespējams
- aprūpes pakalpojumiem jābūt veco cilvēku drošības sajūtu un dzīves kvalitāti veicinošiem, balstītiem uz aprūpētāju un aprūpējamo savstarpējo cieņu un uzticību
- sniedzot pakalpojumu, respektēt klienta izvēles iespējas, brīvprātība pakalpojuma saņemšanā

- atklātums komunikācijā ar klientu - mazāk kontroles, vairāk uzticēšanās, mazāk aizdomas, baumas utt., vairāk atvērtības, atklātības u.c. - komunikācijā būt patiesiem, ievērojot augsta līmeņa konfidencialitāti
- darbā ar veciem cilvēkiem, kuriem ir sava dzīves un vērtību sistēma, svarīgi pakalpojuma sniegšanu novērtēt kā mijiedarbības procesu, kur svarīgas ir sociālā darba speciālistu profesionālā kompetence, personīgā attieksme un darba ētika

Darbs ar veciem cilvēkiem nav tikai pakalpojuma sniegšana, tas jāuztver kā mācīšanās vienam no otra, atbalsta sniegšana un palīdzība, ko viena paaudze sniedz otrai, pieredzes gūšana kopā, tad mūsu klienti mūža nogali vadīs nevis pievienojot gadus nodzīvotajai dzīvei, bet dzīvi gadiem.





















Paldies par uzmanību!

